

# 医務だより

今年も暑い時期がやってきましたね。  
昨年国連で「地球温暖化の時代は終わり、沸騰化の時代が到来した」と表現されたほど、これから更に厳しく暑い夏が予想されそうです。

脱水や熱中症にならないために、特に高齢者の方は暑さ対策が重要になってきます。

それはなぜか…

- \* 体内の水分量が若年者よりも少なく、身体の老廃物を排出する際たくさんの尿を必要とする。
- \* 加齢により暑さやのどの渇きを感じにくい。
- \* 体温調節機能が低下し熱が体内にこもりやすい。

## この夏を乗り切るポイント

- ① 喉が渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう。1日1.2ℓ（コップ6杯程度）を目安に。
- ② 温湿度計で室温をチェックしましょう。
- ③ エアコンや扇風機を上手に使いましょう。  
室温28℃を超えない（エアコンの設定温度ではないので注意）湿度50～60%
- ④ 外出時は熱のこもらない涼しい服装で帽子や日傘を使いましょう。
- ⑤ 暑い時は無理をせず、なるべく涼しい時間帯に行動しましょう。



# Keigan

## Vice-Director's column

前回の広報誌発送後に報道された、県内特養の虐待、不正請求の話。どちらの施設も開設して間がない施設であり当法人の2021年開設の守山市の南平の郷や昨年50床増床した沖野原も同様に見られるのではとの懸念もありますが・・・

確かに新規開設の施設が早期に稼働率を上げるためにハイペースで受け入れるケースがスタンダードです。行政からの指示や経営の収支を合わせるためにも必要な判断なのかもしれません。しかし問題はその流れにスタッフが耐えられるか？実際には耐えられません。経過ではスタッフの集団離職の発生などもあります。今回のケースもそのような背景があったとの話も耳にしています。この問題は入居者の方にとってもデメリットとリスクを生じさせてしまいます。

沖野原の現状として、増床した特養に関して退職者は前年度ゼロです。ちなみに南平の郷もほとんど発生していません。だから大丈夫！安心！という訳ではありませんが、実は新規開設の施設にスタッフは集まりません。なぜか？大変になることが分かっているから！心機一転で人が集まった時代は遙か昔です。だからこそ「人材が集まったら受入れ開始」ではなく、「体制が整ったら受け入れを開始」にしています。この効果は退職者が発生しにくい。収支的には初年度は厳しいですが、2年目、3年目と段階的に収支バランスは改善していきます。沖野原も2年目からは回復傾向にあります。

緩やかに入居受け入れをしていく方法に対し非難される方もおられますが、入居者の方のためにもスタッフのためにも正しいとは思われませんが、様々なご意見があるとは思いますが、そのように理解していただくと助かります。

～副理事長～

🐾 ドッグランも引き続きオープンしています。  
🐾 ルールやマナーをしっかり守ってご利用して頂きありがとうございます。  
🐾 暑くなってまいりましたが、日没まで開放しておりますので、ご都合のつく時間にぜひご利用ください！



社会福祉法人 日野友愛会 沖野原 「シン・オキノハラ」は年4回  
住所：滋賀県東近江市沖野3丁目10-13 (1月・4月・7月・10月) 発行の季刊誌です。  
TEL：0748-22-7555 今後ともよろしくご依頼致します。



HINOYUAIKAI\_OKINOHARA

# シン・オキノハラ

季刊誌  
7月号  
vol.04



今年もおきのパンがやってまいりました！  
「おいしいから孫にも持っていきたいわぁ」  
などうれしいお言葉も頂きました。

## 施設からのお知らせ

医療保険者証・介護保険負担割合証等の更新時期です。

現在お預かりしている保険証類の有効期限は令和6年7月31日です。  
新しい保険証および認定証等がお手元に届きましたら、**7月31日**までに当施設までお持ちいただきますようお願い致します。  
ご提出や手続きが遅れますと、自己負担分の軽減が受けられない期間が生じてしまう場合がありますのでご注意ください。

## ホームページリニューアルしました

<https://okinohara.jp>

施設からのお知らせや介護関連情報など、随時更新してまいります。  
「シン・オキノハラ」と合わせてご覧いただければ幸いです。  
HPアドレスを変更しておりますので、QRコードまたは新アドレスよりアクセスをお願い致します。





# 栄養士 だより



パン祭り

# OKINO NEWS

SPRING - June



母の日に、ご家族からのメッセージをカードにして入居者様お一人おひとりにお渡ししました。「ありがとう」「うれしいわ」と涙ぐまれる姿が印象的でした。そしてもう夏、庭のフ란ターに朝顔を育てています。皆さん、咲く日を心待ちにしております。  
～グループホーム～

5月  
ちぎりパン3種  
6月  
カフェ（ケーキ3種）

カフェ デザートプレート

5月に移動販売にてパン祭りを行いました。3種類のパンの中から好きな物を選んでいただき、選ぶ楽しさを感じていただきながらパンも美味しく召し上がっていただきました。6月にはカフェ営業を行い、栄養士のお気に入りのおやつばかりを取り入れ、贅沢なデザートプレートが出来上がりました。次回は涼しくなるようなおやつが提供出来ればと思います。



和菓子バイキング

委託事業者様による、おやつバイキングや握り寿司、天ぷら等の実演も行っています。

4月から、気候の良い時にはテラスに出るの日向ぼっこや施設周辺の散歩等、少しでも外に出るの気分転換の機会を設けたりしながらゆっくりと過ごしています。また暑い時期に入ります。脱水など懸念される季節となりますが、入居者様の中にはなかなか水分を好まれない方もおられます。涼し気なゼリーや好まれる飲み物の提供や環境整備を行いながら、ぼちぼちこの夏を乗り切りたいと思います。  
～特養～

デイサービスの行事では、4月はお花見や握り寿司、5月は職員による「かくや姫」の劇を観て頂きました。

4月にはお花見、5月には鯉のぼり見学に出掛けました。短時間ではありましたが皆さま「綺麗だね～」と外での景色を楽しまれました。子供の日が近づくと兜を新聞紙で折ったり、鯉のぼりの色塗りをしたりとレクリエーションで季節を感じて頂きながらお過ごし頂きました。  
～ショートステイ～



ウィークエンドシトロン



ブランマンジェ

チーズテリーヌ



約1年ぶりにカフェ営業の復活です。栄養士特製！3種の手作りデザートプレートとお好きなドリンクを選んでいただき提供しました。カフェの雰囲気仕上げたフロアで、普段関わらない利用者様と楽しそうにお話しされながら、ゆっくりとした時間を過ごされました。「〇〇サロンで一緒やったなあ」「あの人が覚えてるわ、知ってる」等、懐かしい思い出に浸っておられる方もいらっしゃいました。利用者様によって、「これが一番美味しい」と言われるおやつが様々で、全部美味しかったんだな～と、おやつの内容にも満足していただけたようで大変嬉しく思います。

お花見



天ぷら&握り寿司実演



握り寿司



鯉のぼり



## 日々のひとこま

a moment of everyday life...



#いつでも真剣です



#ひなたぼっこ



#みんなで体操

## 沖野原の歯科衛生士と理学療法士をご紹介します！

DH 幸子 & 矢守 PT

歯科衛生士の木下はセミナーや研修会でも活躍する口腔ケアや嚥下機能に関するスペシャリスト！元々はフリーで活躍していましたが、能力を評価して副理事長が引き抜いてこられました。現在は法人の5施設の歯科衛生士として活躍！今後は理学療法士の矢守と連携して口腔ケアから誤嚥予防まで担ってまいります。今後の活躍に期待してください！！