

恵方巻ロールケーキ

チョコパウンドケーキ

練り切り

1月 練り切り
2月 チョコパウンドケーキ
恵方巻ロールケーキ

練り切り

だ栄養士 より

新年手作りおやつ一発目は「練り切り」にチャレンジしました。普段登場しない和菓子に皆様大変喜んで下さり、頑張った甲斐がありました！2月にはおやつでも節分を感じていただきたく、恵方巻ロールケーキを作成しました。「ようできたあるな〜」と褒めていただき喜んで食べていただきました。今年度は普段の生活の刺激になるような行事を企画したいと思っております。お楽しみに！！

Dog Run



DOGRUNがオープンしてから、多くのワンちゃんにご来場いただき大変嬉しく思っております。温くなる季節になりました。お散歩の寄り道にもご利用ください。お待ちしております。

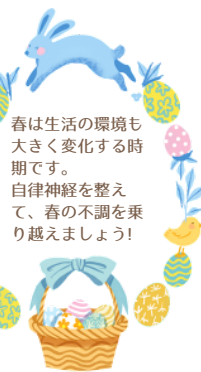


医務 だより

春先は、寒暖差や気圧変動が大きい季節です。寒暖の差が激しいので体調が不安定になりやすく、ウイルスや細菌に対する抵抗力が弱まり、風邪を引きやすくなります。また、春になると「やる気が出ない」「頭痛がする」「日中眠くなる」等の経験はないでしょうか？自律神経の乱れにもご注意ください！

予防と対策

- ①食事は欠食なく、バランスよく摂りましょう
- ②こまめに体を動かしましょう
- ③入浴は、シャワーだけではなく、湯船につかりましょう
- ④睡眠をしっかりととりましょう
- ⑤衣服で温度調節をしましょう
- ⑥花粉症対策をしましょう



春は生活の環境も大きく変化する時期です。自律神経を整えて、春の不調を乗り越えましょう！

社会福祉法人 日野友愛会 沖野原
住所：滋賀県東近江市沖野3丁目10-13
TEL：0748-22-7555

「シン・オキノハラ」は年4回
(1月・4月・7月・10月) 発行の季刊誌です。
今後ともよろしくお願い致します。



平素は格段のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。
無事に新年度を迎えることができ、皆様のご支援ご協力に心より感謝申し上げます。
さて、前回にもお伝えした介護報酬改定の話からですが、入所型施設の基本報酬のプラス改定の部分を除けば、あまり好転する報酬改定には繋がらなかった印象です。コロナ禍や災害、働き方改革、生産性の向上、労働者人口の減少などの影響もあり、その点に照準を合わせた印象です。仕方がないことですが、ルールや義務化などの縛りが益々強くなり、施設運営の機能性が著しく低下するのではと危惧されます。
また、最近よく耳にする社会福祉法人離れの話。社福は堅苦しい、従業員を守れないといった株式会社が運営する施設に転職するケース！
確かに県内の施設長が集まる場においても、沖野原を含む数施設のみが面会や外出や見学を自由に行っているが大半の施設は面会の規制を継続している。一般感覚とのズレ。このような点も社福離れの原因なのかも感じます。
今後も沖野原は本来の特養としての役割を維持しつつ、時代に沿った感覚を吸収し施設運営に努めたいと思います。

お正月



今年も利用者様には、かわらず元気に過ごしていただけるよう努めて参ります。2024年もよろしくお祈りいたします。

お雑さのイベントも楽しく終わり、春の気配を感じる季節となりました。年度末という事で思い出の写真でスライドショーを作成し利用者様にご覧いただきました。季節を肌で感じ、楽しさを味わっていただけるよう日々工夫しながら、レクに取り組んでいきたいと思っております。

デイサービス

辰年のスタートは全員でダルマを作りました。今ではグループホームの玄関に並んでいて、来る人を出迎えてくれています。3月に謝恩会を開き、お昼には春の草花を鑑賞しながら、特別メニューのごちそうを味わって頂きました。

グループホーム

新たな年を迎え、正月飾りから節分、ひな祭りそれぞれのユニットでの装飾も変わり行事が行われました。新年度になりましたが、日々の生活の中で顔なじみの入居者、職員との生活を変わず過ごして頂けるよう日々のケアを行えればと思います。

特養

a moment of everyday life...

やっと寒の戻りも落ち着いて、春らしい日が増えてきました。今年も桜がもう少し楽しめそうですね。暖かく穏やかな日が、出来るだけ長く続いてほしいものです。日々のユニットで企画したイベントや、日常の一コマです。他にも、おやつ作りや、魚釣り、ネイル等職員がイベントを随時企画し利用者様に楽しんでいただきました。4月は握り寿司や天ぷらの実演等を予定しています。その様子も次号でお伝えいたします。



ショートステイ

2月は豆まきを行いました。鬼に向かって利用者様が豆を投げて楽しまれ、職員との記念撮影も行い良い思い出ができたと思います。3月には手作りおやつを行い「ひな祭りゼリー」を提供しました。見た目にも味にも満足していただけたようで嬉しく思います。昼食はちらし寿司を召し上がられ、皆様大変喜んでおられました。

小規模多機能

2月3日、節分行事として職員が鬼に扮し、利用者の皆様に紙の豆を投げて鬼退治をしていただきました。昼食は巻き寿司を提供し、利用者様は大変喜んで下さりました。今年も楽しんでいただけるようなイベントを企画していきたいと思っております。

節分



節分という事で、各フロアで職員が考えた様々な鬼退治レクが行われワイワイと皆様楽しんでおられました。最後は鬼に変装した職員と鬼に変装した利用者様と一緒に記念撮影も行い大変良い思い出が出来たと思います。昼食には恵方巻を楽しんでいただき、願い事も叶うことかと思っております。今年も1年良い縁がありますように。福は内！！

消防訓練



東近江消防の方々と一緒に消防訓練を行いました。職員で避難ルートの確認を行い、消防の方に設備の使い方を学びました。又、実際に煙を焚いて利用者様と避難するブラインド型訓練を行いました。視界の悪い中でしたが声掛けを行いながら利用者様全員と避難する事ができました。今後も様々なケースの災害を想定し施設全体で避難訓練を行っていきます。