

医務
だより

熱中症に警戒！！

特に高齢者やこども、持病のある方、肥満のある方などは
熱中症になりやすいので、十分な対策が必要です。

① 天気予報などの情報
(暑さ指数など)に注
意し、不要不急の外出
を控えましょう。

② 昼も夜も正しくエア
コンを使いましょう。

③ 規則正しい水分補給
を行いましょう。

POINT

帽子や日傘を使い、飲み物や冷
却グッズを持ち歩くようにしまし
よう。また、風通しのよい日陰
やエアコンの効いた屋内でこま
めに休憩をとりましょう。

POINT

設定温度は28℃以下で、一晩中つ
けておきましょう。本格的な暑さを
迎える前に、正しく作動するかチ
ェックする事が大切です。エアコ
ンの風で寒いときは衣類や寝具で
調整しましょう。

POINT

1日8回の補給で脱水を防ぎましょ
う。(毎食事時・起床時・10時・15
時・入浴の前か後・就寝時) 1回
150ml、1日1.2ℓを目指しましょう。
水分制限が必要な方は、主治医に相
談し、病状に応じた水分補給の方法
を指導してもらいましょう。必要に応
じて、スポーツドリンクや塩あめなど
で塩分補給にも努めましょう。

KEIGAN

Vice-Director's column

施設の選び方

急眼 -8-

一般論として、とりあえず複数施設申し込む、ケアマネのおすすめの施設、従来型多床室、ユニット型、デイサービスなどを使っていた施設などが判断基準になると思います。しかし同じ特養でも中身はかなり異なります。HPやSNSで確認するのも雰囲気は伝わるかもしれませんが、一番いいのは直接訪問し内容を確認するのが正しいと思います。そもそも「詳細な説明をしてもらえませんが」「ただ申込書を渡されただけ」「受理してもらっただけ」という話も耳にしますが、そのような施設は申し込まれない方がいいと思います。なぜか？本人の症状や家族の意向を十把一絡げに判断している可能性が高いからです。以前は待機者も多くとりあえず全ての施設に申し込み、どこから声がかかったらラッキー！みたいな感じでしたが現在はそうではありません。いくつか例を伝えますが、看取り対応不可の施設。反対に入居したら全員看取りという施設。(入院に応じない施設) 医療対応不可な施設。面会できない施設。外出できない施設。実習生がいる施設。外来受診は全て家族対応など。

以前なら柔軟に対応していた施設も徐々に対応範囲が縮小しています。それほどに経営的に人材的に余裕が無い施設が多いという事です。・・・仮に看取り対応のみの施設に入院を希望すれば「他の施設に移ってください」と答えが返ってきます。そのため最近では入居後に他の特養に移られるケースは増えてきています。

申し込みをする時は本人の病状や家族の意向を明確にし選ぶ方が無難です。入居してから不満や疑問に繋がります。但し全てにおいて優れている特養は私の知る範囲ではありません。だから施設のウリや特性を確認するのも一つの方法だと思います。どうしても全てのクオリティを求めてしまう場合は高級有料老人ホームしかありません。かなり高額ですが・・・納得、安心感が高いと思います。

社会福祉法人 日野友愛会 沖野原 「シン・オキノハラ」は年4回
住所：滋賀県東近江市沖野3丁目10-13 (1月・4月・7月・10月) 発行
TEL：0748-22-7555 の季刊誌です。

今後ともよろしくお願い致します。

▼website



▼instagram



シン・オキノハラ

季刊誌

2026年
7月号

vol.12

OKINO NEWS 4月～6月

医務だより ～熱中症に警戒！～

コラム KEIGAN 施設の選び方

4月よりハンドマッサージを導入いたしました。
マッサージを受けた後は皆様リラックスモードで
若々しさも感じるほどです。
大変好評でリピーターが増えています！

施設からのお知らせ

資格確認書・介護保険負担割合証等の更新時期です。

現在お預かりしている保険証類の有効期限は令和8年7月31日です。

新しい資格確認書、介護保険負担割合証がお手元に届きましたら7月31日までに当施設までお持ちいただきますようお願い致します。また更新申請が必要な書類をお持ちの利用者様は、更新手続きをお忘れなきようお願い致します。ご提出や手続きが遅れますと、自己負担分の軽減が受けられない期間が生じてしまう場合がありますのでご注意ください。

OKINO NEWs

2026.4.1～2026.6.30



梅雨の中休み、愛東
マーガレットステーシ
ョンへ出かけました!



グループホームでは、新に
入居された利用者様の歡
迎会を毎回催しています。
今回はぶどうジュースをグ
ラスで乾杯しました。



6月地域の方と交流会を行いま
した。風船バレーやボウリングの
後、グループホームのフロアで
お茶をして会話ははずみました。
また次回もお待ちしております!



ショートステイで
は季節にあわせ
た壁飾りを作成
しました!



百
寿
祝

小規模多機能のご利用者
様で100歳を迎えられた
方がおられました。
百寿(ももじゅ)のお祝いを
させて頂きました。職員か
ら色々サプライズプレ
ゼントに目に涙を浮かべて
おられました。



おやつ作りを行いました!
小さめに焼いた生地の上に
あんこやクリーム、いちごジャ
ムを乗せ提供しました!
皆様「美味しいわ!」温かく
ていいわ!と喜んでくださ
りました。



握り寿司の実演をしていただきました!
大変好評でたくさん食べて下さりました!!
次回は天ぷらの実演を予定しています!



たこ焼きパーティーをしました!
とっても美味しくできました!
たくさん食べて満腹になりました!



MEMORY



近所の桜を見に行きました!綺麗な桜にうっとり。
特養で園芸をはじめてみました!素敵な空間を作っ
ていきたいと思ひます!



今年はプランターでトマトの栽培
にチャレンジしています。毎日の
「いつ食べれる?」ご利用者様
と話ながらトマトのお世話に奮闘
中です。



SWEET CONTEST !!



希



デイ



ショート・小多機

5月に部署対抗スイーツコンテストを
開催しました!
あまりのクオリティーに大盛り上がり!
スイーツに込められた思いも素敵
で順位付けに大苦戦。審査員による評
価をもとに「最優秀賞」「優秀賞」「特別
賞」が授与されました。最後は利用者
様と一緒に美味しくいただきました😊



夢



歩



GH



心



愛

光



明

